



Согласовано

Директор
МАОУ Сорokinская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ
23 января 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004		СЫР ПОРЦИЯМИ	23	17,90	5,2	6,8		83
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	25,85	9,3	7,2	10,4	144
2020, 2021	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	69,12	12,7	14,3	34,7	318
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,50	0,5	0	15,2	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	39	2,75	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	1,98	0,7	0,4	11,3	51
Итого				121,10	29,2	29,1	89,2	756
Всего				121,10	29,2	29,1	89,2	756

диетсестра 8 Л.Ю.Брандт

повар 34 О.М. Заваруева